



Moovens vous présente

Le Stage Roller Darwin

Tout les jours du Lundi au Vendredi

Ce stage est conçu pour découvrir le roller pour les débutants et se perfectionner pour les confirmer. Nous ferons des ateliers techniques pour pratiquer, gérer son équilibre et progresser. Comment bien mettre les protections ou bien les utiliser pour pratiquer sans danger.

Les séances durent 3H00 par jour.

Le matin (9H30/12H30) ou l'après-midi (14H00/17H00) sur toute la semaine.

Les activités seront encadrées un moniteur brevet d'état de roller skating : Jérémy Pivolot

Les participants :

Pour les enfants de 4 ans à 14 ans qui seront répartis en groupes de niveaux.

Les matin les plus petits, les après midi les plus grands.

Si les enfants ont leur propre matériel (roller , protections ou casque), ils peuvent le ramener et pratiquer avec s'il est adapté à la pratique du roller.

Le certificat médical d'aptitude a la pratique du roller :

Le certificat devra être remis au plus tard le premier jour du stage si vous ne l'avez pas fournie par avance, sous peine de ne pouvoir y participer.

Lieux et Accès :

Le stage se déroule au Hangar a Darwin

Accès en voiture, vélo, Bus50-45-91-92 arrêt hortense ou Maréchal Niel.

Point GPS google : 44.848228, -0.558683

Darwin écosystème

87 quais des Queyries , 33100 Bordeaux.

3 ème battiment a droite , en face du skate parc

Horaires :

09H30 Rendez-vous au dépôt de Darwin, en face du skate parc.

09H30 /12H30 Activité Roller avec une pause goûter.

12H30 Fin d'activité pour les enfants du matin

14H00 Rendez-vous au dépôt de Darwin, en face du skate parc.

14H00 à 17h00 Activité Roller avec une pause goûter.

17h00 fin de la journée pour les enfants de l'après midi.

Le programme du stage :

En début de séance :

Ecole de patinage, apprentissage et renforcement de la maîtrise des rollers.

Améliorer et apprendre la technique du roller, par le perfectionnement de la position, des virages, des freinages et de l'accélération.

Mais aussi de nombreux jeux seront proposés aux enfants.

Le sac des enfants doit contenir :

-de quoi prendre un en-cas ou gouter.

-une grande bouteille d'eau 50 cl.

-leurs rollers, un équipement de protection complet (casque y compris) si vous en avez.

-tout traitement médical devra nous être indiqué de manière à ce que nous suivions son observance.

Prêt de protections :

Si votre enfant n'a pas toutes ses protections ,nous prètons tout le matériel nécessaire a la pratique du roller.

Prévoir une tenue adaptée à la pratique du roller.

Déplacements pendant le stage :

Pas de déplacement à l'extérieur du Hangar pour ce stage.

Paiement :

120 euros pour toute la semaine, matin ou après midi , 5 demi-journées.

30 euros par demie-journée.

Paiement directement sur le site internet www.moovens.net

Ou sur place.

Renseignement par téléphone : 07 68 85 28 84

Le premier jour du stage vous devrez solder l'inscription de votre enfant pour la semaine ou a la journée auprès de moovens.net

A bientôt, Jérémy