

**MOOVENS VOUS PRÉSENTE**



## **LE STAGE ROLLER RINK, GRADIGNAN**

Ce stage est conçu pour découvrir le roller et se perfectionner que l'on soit débutant ou intermédiaire.

Nous feront des ateliers techniques pour pratiquer, apprendre, progresser et gérer son équilibre en roller. Le freinage, les virages, marche arrière et bien sûr apprendre à bien mettre les protections et bien les utiliser pour rouler sans danger.

### **INFORMATIONS**

Les séances durent 3H00 par jour sur toute la semaine:

**Le matin**  
9H30 - 12H30

Les activités seront encadrées par des moniteurs diplômés du brevet d'état de roller skating.

### **PARTICIPANTS**

Pour les enfants de 4 ans à 14 ans qui seront répartis en groupes de niveaux.

**Le matin**: pour tous

**Prêt de protections**: Si votre enfant n'a pas toutes ses protections, nous prêtons tout le matériel nécessaire. Prévoir une tenue adaptée à la pratique du roller.

### **LIEU ET ACCÈS**

Le stage se déroule à Gradignan  
Accès en voiture, vélo, Bus.

**11 Avenue de la Madeleine, 33170 Gradignan**

**9H30 : rendez-vous à Gradignan**

**9H30/12H30 : activité roller avec pause goûter**

**12H30 : fin d'activité pour les enfants**



# LE STAGE ROLLER RINK, GRADIGNAN

## PROGRAMME DU STAGE

Début de séance:

Ecole de patinage, apprentissage et renforcement de la maîtrise des rollers.  
Gestion de l'équilibre et de sa position roller.

Suite de la séance:

Améliorer et apprendre la technique du roller, par le perfectionnement de la position, des virages, des freinages et de l'accélération.

De nombreux jeux seront aussi proposés aux enfants pour un apprentissage ludique et fun.

## LE SAC DES ENFANTS DOIT CONTENIR

- un goûter
- une bouteille d'eau (50 cl)
- rollers et équipement complet (casque y compris) si vous avez
- tout traitement médical devra nous être indiqué de manière à ce que nous suivions son observance

## DÉPLACEMENT PENDANT LE STAGE

Pas de déplacement à l'extérieur pour ce stage.

## PAIEMENT

**150€ pour toute la semaine (5 demi-journées) matin ou après-midi**  
**30€ par demi-journée.**

Paiement directement sur le site internet [www.moovens.net](http://www.moovens.net)  
ou sur place.

Renseignement par téléphone: 07 68 85 28 84

Lors du premier jour de stage vous devrez solder l'inscription de votre enfant pour la semaine ou la journée auprès du club Moovens.

A bientôt, Jérémy et toute l'équipe Moovens